



1. Debout, placez votre talon le long des pointillés.

2. Le pied bien à plat, marquez son extrémité à l'aide d'un crayon.

3. Si vous êtes entre deux pointures, choisissez la plus grande.

4. Une fois utilisé, pliez votre pédimètre en avion et envoyez-le à un ami !

EST-CE BIEN IMPRIMÉ À L'ÉCHELLE ?

0 1cm 2cm 3cm 4cm 5cm

Pour vérifier si le pédimètre a bien été imprimé à 100%, munissez-vous d'une règle et mesurez l'échelle ci-dessus. elle doit faire 5cm.